

## □ Faktenprofil Carsten Fischer

### Berufserfahrung

Seit 2005 selbstständig

- **Gesundheits- und VitalCoaching: *coaching4business***  
Optimierung von Soft Skills und der Life-Balance bei Unternehmern und Führungskräften, Gesundheitsaudit und Stressmanagement
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement: *fit4business***  
konzeptionelle Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen im Gesundheits- und Qualitätsmanagement in klein- und mittelständischen Unternehmen zur Effizienz- und Leistungssteigerung.

14 Jahre Offizier bei der Bundeswehr

- Führungskraft im Aus- und Weiterbildungsmanagement auf Brigadeebene (3000 Beschäftigte)
- Stv. Leiter Flugbetrieb des Bundeswehr Flugplatzes Mendig, verantwortlich für die Gesamtorganisation des Flugbetriebs, Aus- und Weiterbildung der Piloten, Risikomanagement, Flugsicherheit
- Berufspilot Hubschrauber

### Berufsausbildung/ Studium

- M.A. Gesundheitsmanagement, Universität Koblenz (sechs Sem., i.A.)  
HR Management, Gesundheitswissenschaften, BWL, Controlling, Prävention
- Dipl. Sportwissenschaftler, Gesundheitswissenschaft, Pädagogik und Psychologie
- Berufspilot Hubschrauber (CPL-H), Offizier der Bundeswehr

### Aus- und Weiterbildungen

- „Systemischer COACH“, Rauen Coaching GmbH (300 UE)
- „Qualitätsmanager“, TÜV- Rheinland, TAR Zertifiziert (60 UE)
- „Externer Qualitätsauditor DIN EN ISO 9001“ TÜV- Rheinland (45 UE)
- Moderator und Trainer „Critical Incident Stress Management“, nach dem PEER Konzept, Zentrum für Innere Führung BW (160 UE)

### Ihr Nutzen

- Seit 2005 Unternehmer und Coach im Gesundheitsmanagement, Schwerpunkt in der Soft-Skill Schulung, Produktivitätssteigerung und Qualitätsmanagement
- fünf Jahre Tätigkeit in Führungsverantwortung, Schwerpunkt Aus-/ Weiterbildungsmanagement, Organisation und Qualitätsmanagement
- Erfahrungen mit Unternehmern, Führungskräften und Trainern
- Kompetenz zur logischen Analyse und Darstellung betrieblicher Prozesse und Strukturen

### Wie ich arbeite

Meine Arbeitsmethoden sind gekennzeichnet durch besonders zielführendes, ressourcenorientiertes Denken und Handeln. Denn gerade heutige Arbeitsprozesse erfordern hohe Flexibilität und Ausnutzung der unterschiedlichen Potentiale. Meine Prozess- und Ergebnisorientierung ist daher direkt und nicht immer bequem.



### Kontakt

**Carsten Fischer**

**fit4business - innovatives  
Gesundheitsmanagement**

Richterstr. 6  
41539 Dormagen

Tel. : 02133 / 979824  
Fax.: 02133 / 979825

Email:  
fischer@fit4business.net

Internet:  
www.fit4business.net

### Motto

*„Nicht weil es schwer ist,  
wagen wir es nicht, sondern  
weil wir es nicht wagen, ist es  
schwer.“ (Seneca)*